

Floorball club

Quicksticks

INFORMATIE BOEKJE

Voor (ouders van) leden.



Welkom

Welkom bij FC Quicksticks. Je hebt de eerste stap gezet om kennis te maken met onze vereniging. In dit boekje staat veel informatie om je (en je ouders) wegwijs te maken binnen FC Quicksticks. Soms betreft het pure informatie over floorball, maar het betreft ook afspraken en gedragsregels die gelden binnen onze vereniging.

Het is belangrijk dat je op de hoogte bent over tal van zaken binnen onze vereniging. Wat voor soort vereniging is het? Hoe zijn de zaken geregeld? Wat mag je van de vereniging verwachten? Wat verwacht de vereniging van jou (en je ouders)? In dit boekje stellen we je over al deze zaken op de hoogte. Bewaar dit boekje goed, het komt je geregeld van pas.

Wij wensen je veel plezier toe en een sportieve tijd bij FC Quicksticks. Heb je vragen dan kun je deze altijd stellen via fcquicksticks@gmail.com

Met sportieve groet,

Bestuur Fc Quickstick

Inhoudsopgave:

1. Vereniging.
2. Communicatie
3. Gedragsregels
4. Jeugd
5. Senioren
6. Materialen en kleding
7. Dit doen wij... En wat doe jij?
8. Sponsoring
9. Spelregels.
10. Veel gestelde vragen

1 Vereniging

Korte historie

FC Quicksticks Floorball club Quicksticks is op 1 april 2014 opgericht door oud leden vanuit Ufc Lions Rhenen. De eerste jaren begonnen goed, zo starten we gelijk vanaf het begin met meer dan 15 leden. Tonnie van hal en Henri van Tongeren zijn vanuit daar begonnen met het aanbieden van jeugdtrainingen, waarna het aantal leden gestaag ging groeien. Door de inzet van diversen vrijwilligers zijn we momenteel een van de leukst groeiende floorball club in de regio.

Voor de jeugd zijn er trainingsmogelijkheden in Sporthal Oost, Voor de recreanten zijn er trainingsmogelijkheden in Sporthal Panorama,

Wij willen groot worden door de enthousiaste inzet van vrijwilligers en door te investeren in jeugd.

Onze Missie en Visie

FC Quicksticks is een vereniging met een familiair karakter die de mogelijkheden biedt floorball te spelen in Veenendaal op zowel reactief als prestatief niveau voor jong en oud. We dragen bij aan de sportieve, gezonde en sociale vorming van de jeugd. Een vereniging die ook maatschappelijke en sociale verantwoordelijk neemt. Een vereniging waarbij ieder lid veilig kan floorballen. Ieder lid moet het gevoel hebben dat hij een gewaardeerd lid is van FC Quicksticks en dat hij/zij de sportieve ambitie en gezelligheid vindt waar hij/zij naar op zoek is.

Onze kernwaarden

We staan open voor iedereen; met een sportieve en respectvolle opstelling naar leden, ouders, vrijwilligers, scheidsrechters en gasten.

Bestuur

FC Quicksticks is een vereniging met statuten en een huishoudelijk reglement. De Algemene Ledenvergadering is het hoogste orgaan binnen de vereniging en bestaat uit alle leden. Zij benoemt het bestuur en heeft het recht bestuursbesluiten goed te keuren dan wel af te wijzen. Het bestuur heeft tot taak de vereniging te besturen. Haar bevoegdheden zijn vastgelegd in de statuten en het huishoudelijk reglement.

Het bestuur van FC Quicksticks bestaat uit de volgende personen:

Voorzitter Gijs van den Brink
Penningmeester (vacant)
Secretaris Marcel Oldeman
Algemeen lid Tonnie van Hal.

Commissies

FC Quicksticks heeft een aantal nog te creëren commissies, die ieder verantwoordelijk zijn voor een aantal activiteiten.

De Technische Commissie (TC)

De TC houdt zich bezig met de "floorballtechnische" aangelegenheden. De TC zorgt o.a. voor het opstellen en uitvoeren van een beleidsplan, spelersselectie & teamindeling en het organiseren van trainingen.

De sponsorcommissie

De Sponsorcommissie heeft tot taak om personen, instanties en bedrijven te interesseren voor FC Quicksticks. De commissie benadert potentiële sponsors, biedt sponsor- mogelijkheden op maat aan en betreft sponsors bij de ontwikkelingen binnen de vereniging.

De Activiteitencommissie

We zoeken elk jaar nieuwe enthousiaste leden (of ouders van) voor de activiteiten commissie, die aankomend seizoen verschillende activiteiten voor leden gaan organiseren.

Ledenadministratie

Wil je wijzigingen in adres, email, telefoonnummer en dergelijke doorgeven dan kan dat bij de ledenadministratie. Dit kan door een e-mail te sturen naar fcquicksticks@gmail.com



Opzeggen

We zouden het erg jammer vinden als je ons gaat verlaten! Het opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk bij de ledenadministratie te gebeuren. Dit kan naar fcquicksticks@gmail.com
We horen graag van je waarom je je lidmaatschap opzegt.

Om op te zeggen voor het begin van een nieuw seizoen moet de opzegging voor 1 juli binnen zijn. Dit o.a. in verband met de te betalen contributie aan de NeFUB en met het indelen van de teams voor het seizoen erna. Ben je te laat met opzeggen dan zal je de contributie moeten betalen van het komende seizoen volgend op de opzegging.

Contributie

De contributie wordt jaarlijks in de ledenvergadering voor het komende kalenderjaar vastgesteld door de leden. De contributies zijn terug te vinden op de website onder 'lidmaatschap'. Betaling gaat bij voorkeur per incasso. Standaard is eenmalige incasso. Op verzoek kan de incasso gespreid worden over vier termijnen. Voorafgaande aan iedere incasso stuurt de penningmeester een vooraankondiging per mail. Heb je vragen over betreffende de contributie dan kun je deze altijd stellen aan de penningmeester: fcquicksticks@gmail.com

2 Communicatie

De communicatie naar de leden toe verloopt voor een belangrijk deel via de site van de club. Op onze website: www.fcquicksticks.nl vindt je de meest actuele informatie, zoals nieuws, trainingstijden, of programma. Nieuws over activiteiten en andere ontwikkelingen binnen de FC Quicksticks kun je eveneens vinden op onze website. Daarnaast proberen we leden ook een paar keer in het seizoen te informeren per mail via de nieuwsbrief.

De website en nieuwsbrief is voor onze leden, maar moet gemaakt worden dóór onze leden. Heb je een leuke bijdrage of leuke foto dan kun je deze sturen aan de redactie via: fcquicksticks@gmail.com

Facebook en Instagram

Natuurlijk is FC Quicksticks ook te vinden op sociale media. Volg ons en je blijft op de hoogte van al het nieuws.

Facebook: facebook.com/fcquicksticks

Floorball App Slappshot

Super handig is de floorball app Slappshot. Met Slappshot heb je je eigen floorballkalender en uitslagen op je Android-telefoon. Slappshot is te downloaden in de Google Playstore. Je kunt het wedstrijdprogramma vinden onder het kopje programma, competitie heren, dames of jeugd midden.



3 Gedragsregels

Iedereen (leden, ouders en gasten) bij FC Quicksticks moet zich aan paar simpele regels en afspraken houden. Zo kunnen we met zijn allen op een plezierige manier trainen en wedstrijden spelen.

Algemene gedragsregels

- Iedereen is welkom.
- Wij zorgen samen voor een positieve sfeer en een sportief klimaat.
- Wij laten kinderen hun spel spelen.
- Wij vloeken, schelden en pesten niet.
- Wij spreken elkaar aan op verkeerd gedrag.
- Wij zijn trots op onze vrijwilligers.

Training

- We komen naar de training om te leren en plezier te hebben.
- We zijn 5 minuten voor het begin van de training in de zaal aanwezig.
- Het opbouwen van de boarding doen wij gezamenlijk. Hoe eerder de boarding staat, hoe sneller de training kan beginnen.
- We trainen in sportkleding. Goede zaalschoenen, korte broek en een shirt.
- Als de trainer praat zijn wij stil en je volgt de instructies van de trainer op.
- Na de training ruimen we gezamenlijk de trainingsspullen op.
- Afmelden doen we altijd bij de trainer.

Wedstrijden

- We accepteren altijd de beslissingen van de scheidsrechter, hij mag ook fouten maken.
- We bedanken de tegenstanders en de scheidsrechters aan het einde van de wedstrijd.
- Afmelden doen we bij de coach (jeugd) of aanvoerder (senioren).

Accommodatie

- Wij gaan zorgvuldig om met de accommodatie en met onze materialen.
- We laten de kleedkamer netjes en schoon achter.

4 Jeugd

Bij FC Quicksticks kom je floorballen, omdat je de sport wilt leren kennen en het leuk vindt om dit samen met leeftijdsgenoten te doen. Wij streven ernaar elk jeugdlid op een goede manier te begeleiden. De allerjongsten zullen spelenderwijs kennis maken met floorball; floorball, spel en sport wisselen elkaar af. Hoe ouder het jeugdlid wordt hoe meer het accent komt te liggen op het floorballen. FC Quicksticks wil graag volgens de principes van het positief coachen werken. Dit betekent dat bij alle trainingen en wedstrijden het plezier voorop staat, maar wel gericht op de sportieve prestatie.

Trainingen

Om goed te leren floorballen moet je natuurlijk regelmatig trainen. We trainen van september tot en met eind mei. Ieder jeugdlid kan één keer per week trainen. Trainingstijden staan vermeld op de website. Mocht je een keer niet kunnen dan willen je vragen om je telefonisch af te melden bij de trainer.

Schoolvakanties

In de schoolvakanties zijn er geen jeugdtrainingen, dan hebben ook de trainers een welverdiende vakantie. In de jaarplanner staan de trainingen en vakanties aangegeven.

Selectietrainingen (Bij voldoende aanvraag.)

Talentvolle junioren willen we graag extra uitdagen. Zodra hier vraag en aanbod voor is willen we 2x per week trainen. Een keer met de reguliere teamtraining en een keer met de selectietraining. De selectietrainingen worden ingedeeld op niveau.

Voor de selectietraining vragen we een bescheiden toeslag bovenop de reguliere contributie (voor het hele seizoen) als kleine tegemoetkoming in de kosten voor de zaal en trainer, ongeacht het moment van instromen. Wil je 2x trainen dan kun je een mail sturen naar fcquicksticks@gmail.com voor meer informatie.

Indeling jeugdteams

Als nieuw lid kun je natuurlijk competitie spelen. Welk team dat is, is afhankelijk van je leeftijd en de samenstelling van de teams. De Technische Commissie bepaalt in overleg met de trainer waar je geplaatst wordt.

Het is gebruikelijk dat beginnende leden eerst een periode meetrainen voordat ze instromen in een competitieteam. We vinden het belangrijk dat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan ontwikkelen, daarnaast proberen we ook rekening te houden met vriendjes en vriendinnetjes.

Jeugdleden worden ingedeeld in leeftijdscategorieën (peildatum 1 januari):

- A/B-categorie: junioren van 14, 15, 16 en 17 jaar
- C-categorie: junioren van 12 en 13 jaar
- D-categorie: junioren van 10 en 11 jaar
- E-categorie: junioren van 8 en 9 jaar

Aantal spelers in een team Jeugdteams bestaan (afhankelijk van leeftijdscategorie en speelvariant) uit 6 tot 12 spelers. Een floorball team bestaat uit veel spelers omdat je onbeperkt mag wisselen. Heb je vraag over competitie spelen of teamindelingen dan kun je contact opnemen met de Technische Commissie via fcquicksticks@gmail.com

Dispensatie

Deze zal te allen tijde via de penningmeester bij de NeFUB aangevraagd te worden. Rechtstreeks aanvraag zal niet in behandeling worden genomen

Wedstrijden

Het leukste van floorballen is natuurlijk het spelen van wedstrijden. Elk competitie betalend jeugd lid kan competitie spelen mits er genoeg ouders zijn die willen helpen bij het organiseren van de jeugdcompetitie; denk bijvoorbeeld aan coaches en scheidsrechters.

De jeugdteams van FC Quicksticks spelen in de competitie van de NeFUB, regio Midden. De wedstrijden worden gespeeld in twee periodes: de najaar competitie en de voorjaarscompetitie. De najaar competitie loopt van september tot januari; de voorjaarscompetitie van februari tot mei.

Op een speeldag speelt ieder team twee wedstrijden. In het seizoen zijn er 10 speeldagen en een losstaand Nederlands Kampioenschap. Kijk voor een actueel overzicht van de speeldata in de jaarplanner op onze website.



Wedstrijdduur en verschillende speelvarianten

In de jeugd worden er verschillende speelvarianten gespeeld afhankelijk van de leeftijd. Een wedstrijd bestaat uit 3 periodes.

- E-jeugd: speelt 4 tegen 4 met kleine goals op een kleinveld*. Vanwege de kleine goals speelt de E-jeugd zonder keeper. Een wedstrijd duurt 3 periodes van 10 minuten.
- D- en C-jeugd: speelt 4 tegen 4 met grote goals op een kleinveld. Er zijn dan 3 veldspelers en 1 keeper. Een wedstrijd duurt 3 periodes van 10 minuten.
- A/B-jeugd: speelt 6 tegen 6 met grote goals op een grootveld**. Vanaf de A/B-jeugd wordt er gespeeld op een grootveld met 5 veldspelers en keeper. De wedstrijd duurt dan 3 periodes van 15 minuten.



*Een kleinveld heeft een afmeting van 15 bij 27 meter.

**Een grootveld heeft een afmeting van 40 bij 20 meter.

Coaching en begeleiding

Elk team wordt door één of twee coaches begeleid. De coach is een ouder van een van de kinderen uit het team. Zij coachen het team, zorgen voor dat het team op tijd aanwezig is etc. We streven ernaar dat bij elk jeugdteam een aantal ouders betrokken zijn. We organiseren aan het begin van het seizoen een coachavond voor alle teambegeleiders.

Aanwezigheid en vervoer

Floorball is een teamsport. Het is daarom belangrijk dat iedereen van het team altijd aanwezig is. Er kunnen zich altijd situaties voordoen waardoor je er een keertje niet bent. Meld dit dan ruim (minimaal 2 trainingen) van tevoren. Maar de regel is dat je er altijd bent. Zo kan iedereen met plezier floorballen. De afspraken hoe en wanneer je je afmeldt voor een wedstrijd worden per team gemaakt. Het is vanzelfsprekend dat iedereen op tijd aanwezig is voor de wedstrijden. Per team worden hier afspraken over gemaakt. Meestal is het een half uur voor het begin van de wedstrijd aanwezig. Het vervoer naar uitwedstrijden moet door het team onderling zelf worden geregeld. Bij niet tijdig of helemaal niet afzeggen/ op komen dagen gelden de sanctie's bepalend door de Nefub. Deze worden 1 op 1 doorgezet naar compleet ingeschreven team.



Tenues jeugd

In de statuten van FC Quicksticks is vastgelegd in welke tenue de leden aan de competitiewedstrijden deelnemen. Het tenue voor jeugdteams bestaat uit een blauw met oranje shirt en een blauw oranje broekje. Er wordt gespeeld met een rugnummer en deze is persoonsgebonden. Vraag/ geef van tevoren goed aan welke nummers er nog beschikbaar zijn in jouw leeftijd categorie.

Namen zijn niet verplicht maar is wel mogelijk. De tenues kunnen aangeschaft worden op de website van FC Quicksticks. Of besteld worden bij de penningmeester via fcquicksticks@gmail.com

Tenues met sponsor opdruk

Sponsor kleding blijft te allen tijde eigendom van de vereniging. De sponsor kleding mag alleen op wedstrijddagen of door het bestuur anders aangegeven gedragen worden. Elk gesponsord team beschikt over een eigen tas met tenues. Na de wedstrijd worden alle tenues weer in die tas verzameld en gaat met één van de spelers mee naar huis. De ouders/verzorgers van dienst zorgen ervoor dat de tenues weer gewassen wordt en in de tas zit voor de volgende speeldag.

Jeugdactiviteiten

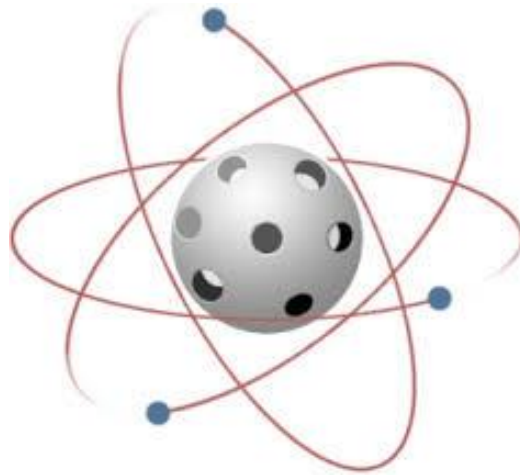
Naast het trainen en competitie worden er voor jeugdleden nog andere activiteiten aangeboden. Zeker omdat FC Quicksticks meer is dan alleen floorball. Bijvoorbeeld: jeugdbarbecue, team pizza uitje of een jeugdkamp. Heb je zelf een leuk idee voor een activiteit dan kun je je idee sturen naar fcquicksticks@gmail.com We zullen je initiatief van harte ondersteunen.

Toernooien

Na de laatste competitiewedstrijden vinden er een aantal toernooien plaats. Voor toernooien geldt dat een aparte bijdrage betaald moet worden. Dit is niet inbegrepen bij de contributie. Voorafgaand aan inschrijving zullen de kosten van deelname gecommuniceerd worden.

Rol ouders

FC Quicksticks wil graag een familieclub zijn, wij waarderen de aanwezigheid van ouders bijzonder! Aanmoedigen wordt gewaardeerd. Maar ook hier rekenen wij op begrip van ouders dat ongepast gedrag tegen scheidsrechters, tegenstander of eigen team niet tot voorbeeld van de kinderen strekt, en dat in voorkomende gevallen ouders op hun gedrag zullen worden aangesproken. Tevens vragen wij ouders zich ervan bewust te zijn, dat goed bedoelde aanwijzingen weleens kunnen conflicteren met aanwijzingen van de coach, of door de speler zelf beoogde oplossingen. Dit leidt tot verwarring bij de speler. Dus wees enthousiast als het kan, juich bij ieder doelpunt, maar laat het kinderen vooral hun spel spelen.



5 SENIOREN

Floorball is een groeiende sport. Ook het aantal seniorleden van FC Quicksticks groeit gestaag. Seniorenteams kunnen in principe een keer per week trainen. Voor de eventuele 2de training vragen we echter een kleine toeslag in verband met de extra kosten voor de zaal. De toeslag wordt jaarlijks door het bestuur vastgesteld.

Wedstrijden

Senioren bij FC Quicksticks kunnen meedoen aan competities/ toernooien met elk hun eigen divisies. Deze competities worden georganiseerd door de NeFUB. Het seizoen loopt van september tot en met april. Wedstrijden worden gespeeld op veld van 40 bij 20 meter met grote goals. Een team bestaat uit 5 veldspelers en een keeper.

Scheidsrechters en team verplichtingen

Ieder seniorenteam wordt geacht een aantal clubscheidsrechters in haar geledingen te hebben. Seniorenteams dragen zelfzorg voor de organisatie op thuiswedstrijddagen, zoals boarding opbouwen, opruimen en invoeren van wedstrijdformulieren. Onze seniorenteams dienen 1x per seizoen te helpen (fluiten etc.) op een jeugdcompetitiedag. Teams worden hiervoor ingedeeld aan de hand van een schema.

6 MATERIAAL EN KLEDING

Om floorball te spelen heb je niet veel nodig, eigenlijk alleen een bal en een stick. Voor de training heb je een T-shirt, korte broek en goede zaalschoenen nodig. Natuurlijk heb je ook een stick nodig voor het spelen van floorball. Bij FC Quicksticks hebben we leensticks die je tijdens training kunt gebruiken.

Je mag bij FC Quicksticks gebruik maken van een leenstick, maar we adviseren om zelf een stick aan te schaffen.

Waar moet je rekening mee houden als je een floorball stick koopt?

De floorball stick is er in veel soorten en maten. Zo zijn er, in tegenstelling tot hockey, sticks voor linkshandige en rechtshandige spelers. De kromming van het blad is dan verschillend. In Scandinavië wordt veel met de rechterhand boven gespeeld. In Nederland is dit vaak met de linkerhand, omdat veel spelers eerder hockey hebben gespeeld.

Lengte

De lengte van floorball sticks varieert van 65 cm tot iets meer dan 1 meter. Een stick van de juiste lengte komt 1 a 2 cm boven je navel.

Flexnummer

Bij een floorball stick staat ook een flex nummer. Voor jeugd en beginnende spelers is dit niet zo belangrijk. Het flexnummer geeft aan hoeveel de stick doorbuigt. Hoe lager de flex, hoe minder hij doorbuigt, hoe stijver de stick. Hoe hoger het flexnummer hoe meer de stick doorbuigt.

Floorball stick: links of rechts

Er is geen regel die bepaalt of je rechts- of linkshandige schiet. Normaal gesproken schieten rechtshandigen links en linkshandigen schieten rechts. Links schieten betekent dat je je linkerhand lager aan de stick houdt dan je rechterhand en dat je de stick aan de linkerkant van je lichaam houdt.

- Rechts van je lichaam = rechter stick of "righty"
- Links van je lichaam = linker stick of "lefty"



Beschermbril

In Zweden en Finland is het dragen van een beschermende bril voor floorball spelers onder de 18 jaar verplicht. Bij FC Quicksticks is het dragen van een beschermbril verplicht. Zonder bril is het dan ook niet toegestaan om deel te nemen aan zowel trainingen en als wedstrijden.



Keeperspak

Vanaf de D-categorie krijgt ieder team een keeperspak te leen, bestaande uit een bodyprotector (lichaamsbeschermer), tok, kniebeschermers, shirt, broek, handschoenen en een helm. De keeperspakken worden zorgvuldig samengesteld op leeftijd en grootte. Doe daarom nooit een keeperspak aan van een ander team. Een te grote speler in een te klein pak kan het pak ernstig beschadigen.

Het pak kan tijdens de trainingen en wedstrijden worden gebruikt. Het team zorgt er zelf voor dat het keeperspak wordt meegenomen naar wedstrijden en gewassen wordt. Er zitten wasvoorschriften bij het pak. Laat spullen niet nat in een tas liggen tot de volgende wedstrijd. Daar gaat de kwaliteit heel snel mee achteruit en de geur wordt er ook niet beter van.

Binnen het team worden afspraken gemaakt wie de keeperspak beheert; meestal of de coach of de vaste keeper. Een keeperspak is niet goedkoop (ongeveer 400 tot 600 euro). Wees daarom zuinig op het keeperspak.

Alle keeperspakken moeten aan het einde van het seizoen ingeleverd worden.

Tenues jeugd

In de statuten van FC Quicksticks is vastgelegd in welke tenue de leden aan de competitiewedstrijden deelnemen. Het tenue voor jeugdteams bestaat uit een blauw met oranje shirt en een blauw oranje broekje. Er wordt gespeeld met een rugnummer en deze is persoonsgebonden. Vraag/ geef van tevoren goed aan welke nummers er nog beschikbaar zijn in jouw leeftijd categorie.

7 DIT DOEN WIJ... ÉN WAT DOE JIJ?

Wat verwachten wij van jou?

In het voorgaande hebben wij je hopelijk verduidelijkt wat FC Quicksticks voor jou en/of je kind(eren) kan betekenen. Maar wat verwachten wij eigenlijk van jou?

Voor het bereiken van onze doelstellingen zijn wij afhankelijk van de inzet van vele vrijwilligers die het voor de leden mogelijk maken om met plezier te kunnen floorballen. Een positieve betrokkenheid van ouders en leden bij de vereniging vinden wij dan ook belangrijk. Concreet houdt dit in dat FC Quicksticks van ouders en leden verwacht dat ze wat hand en spandiensten verrichten. FC Quicksticks maken we samen!

Ouders

Van ouders/verzorgers van jeugdleden wordt verwacht dat zij:

- Een aantal keer per seizoen het vervoer naar uitwedstrijden verzorgen van het team waarin hun kind speelt;
- Belangstelling tonen voor hun kinderen op het floorballveld. Hoe meer ouders op de tribune: hoe groter het speelplezier voor de jeugd.
- Bereid zijn zich in te zetten als begeleider/coach van een jeugdteam.
- Bereid zijn te helpen bij een jeugd dag, neerzetten van de boarding voor de velden, bemannen van het wedstrijdsecretariaat. Ouders worden hiervoor ingedeeld.

Jeugdleden

Van jeugdleden vanaf 14 jaar (A/B jeugd) wordt verwacht dat zij:

- Een aantal keer per seizoen fluiten bij de wedstrijden van de jongere jeugd met de jeugdcompetitie. Jeugdleden worden hiervoor ingedeeld.
- Helpen als assistent-trainer bij de trainingen van de jongere jeugd.

Leden en ouders van leden

Elk lid draagt zorg voor de goede sfeer en een goede gang van zaken binnen FC Quicksticks. Iedereen wordt in staat gesteld om op zijn/haar eigen manier een bijdrage te leveren. De één is goed in trainingen geven en de ander vindt het leuk om activiteiten buiten de boarding te organiseren. Niet iedereen beschikt over evenveel tijd. We zijn ons daar ook ten zeerste van bewust, maar als we allemaal een klein beetje voor de vereniging doen is het al genoeg om "bergen te verzetten".

Hier onder een kleine opsomming van vrijwilligerstaken die bij FC Quicksticks verricht kunnen worden zijn:

- Begeleider jeugdteam;
- Jeugdtrainer
- Assistent-trainer;
- (Jeugd)scheidsrechter;
- Wedstrijdsecretariaat;
- Bestuurslid of lid van een andere commissie;
- Fotograaf; (welke op de hoogte is van de nieuwe AVG)
- Jeugdactiviteiten of jeugdkamp organiseren;
- Activiteiten voor senioren organiseren;
- Redacteur van de nieuwsbrief of website-beheerder;
- Vertrouwenscontactpersoon

Wil je wat doen voor de
vereniging, informeer dan bij
het bestuur.



Vacature

8 SPONSORING

Een groot deel van de inkomsten haalt FC Quicksticks uit de contributiegelden van haar leden. Daarnaast bestaat er een gezonde behoefte aan sponsorgelden.

Het uitgangspunt van een goed sponsorbeleid is dat het mes aan twee kanten moet snijden. Immers, het geeft de sponsor de gelegenheid om de bedrijfsnaam of een door hem gewenste actie onder de aandacht te brengen bij een potentiële doelgroep in de regio Veenendaal. Daarnaast stelt het de vereniging in staat om activiteiten te organiseren die ten goede komen aan de leden en investeringen te doen die het voortbestaan van de vereniging in de toekomst garanderen.

Er bestaan diverse mogelijkheden om uw bedrijf binnen FC Quicksticks onder de aandacht te brengen variërend van teamsponsoring tot een boardingsponsoring. Een jeugdteam dat rondloopt in sponsorkleding is altijd leuk om te zien, het zal de teamgeest versterken en het draagt zeker bij aan een goed imago. Daarnaast krijgt elke sponsor krijgt de gelegenheid om op de site iets te vertellen over zijn of haar bedrijf.

Als u ons een warm hart toedraagt en geïnteresseerd bent op enige wijze onze vereniging te sponsoren kunt u contact opnemen met de sponsorcommissie via: fcquicksticks@gmail.com. We bespreken graag de diverse mogelijkheden.

mader
n
T E C H N I E K



9 SPELREGELS

Floorball is een snelle en dynamische sport. De lichte plastic gatenbal gaat razendsnel over het veld. Dankzij de boarding en de eenvoudige regels zijn er weinig onderbrekingen. Een partijtje floorball is dus een prima manier om je eens lekker uit te leven.

Nederlandse bond (NeFUB)

FC Quicksticks is aangesloten bij de Nederlandse Floorball en Unihockey Bond (NeFUB). De NeFUB is in 1999 opgericht. De NeFUB richt zich op het organiseren van toernooien, competities, het stimuleren en organiseren van floorball verenigingen en het opzetten en ondersteunen van officiële Nederlandse teams. Nederland is internationaal vertegenwoordigd door een herenteam, een damesteam, een onder-19-team (meisjes), een onder-16-team (jongens) en een onder-19-team (jongens). Deze teams doen ook mee aan de wereldkampioenschappen.

International Floorball Federation (IFF)

Floorball wordt international georganiseerd door de International Floorball Federation (IFF). De IFF is erkend door het IOC. Er zijn 62 landen bij de IFF aangesloten, waaronder de NeFUB. De IFF organiseert verschillende toernooien, waaronder WK's voor mannen en vrouwen. Hieronder staan de meest voorkomende basisregels in het kort beschreven. Deze regels zijn afkomstig van de website van de Nederlandse Floorballbond (<http://www.Nefub.nl>). Wanneer alle regels willen worden ingezien verwijst ik de lezer naar dezelfde site waar een document staat gepubliceerd met de uitgebreide spelregels

Floorball kent vier spelhervattingen: face off, inslag, vrije slag, strafbal.

Face off

Een face off als gevolg van een bijzondere situatie of een gemiste strafbal wordt genomen op de dichtstbijzijnde face-off-plek. De face off aan het begin van elke periode en na elk doelpunt wordt genomen op de middenstip. Bij een face off die op de middenlijn wordt genomen, mag het uitspelende team als eerste zijn stick plaatsen. Bij een face off op het verlengde van de doellijn, mag het verdedigende team als eerste zijn stick plaatsen.

Inslag

Een inslag wordt genomen waar de bal het veld verlaten heeft. Als een bal het veld aan de korte zijde verlaat, wordt de bal genomen op de dichtstbijzijnde face-off plek. Uit een inslag mag direct gescoord worden. Een inslag dient voldoende snel genomen te worden en dient geslagen te worden.



Vrije slag

Een vrije slag als gevolg van een overtreding achter het doel wordt genomen op de dichtstbijzijnde face-off plek. Een vrije slag als gevolg van een overtreding vlak voor het doel wordt genomen op 3,5 meter van het doelgebied. Alle overige vrije slagen worden genomen op de plaats van de overtreding. Uit een vrije slag mag direct gescoord worden. Een vrije slag dient voldoende snel genomen te worden en dient geslagen te worden.

Strafbal

Alle spelers behalve keeper en degene die de strafbal neemt, moeten het veld uit. De speler start met de bal op de middenstip. De bal mag niet teruggehaald worden en nadat de keeper de bal geraakt heeft, mag de speler de bal niet meer raken.



Overtredingen die leiden tot een vrije slag

(tenzij er sprake is van voordeel)

- Tegen tegenstander of diens stick slaan of trappen; tegenstander of diens stick blokkeren, liften of vasthouden
- Stick te hoog uitzwaaien (ongecontroleerd of boven heup; voorzwaai mag boven heup als niemand in de buurt is)
- Spelen van de bal boven kniehoogte met stick of opgetilde voet
- Stick of voet tussen benen van tegenstander plaatsen
- Duwen, anders dan schouder tegen schouder en in strijd om de bal
- Achteruit tegen tegenstander lopen/duwen
- Bal twee keer bewust met voet spelen (keeper uitgezonderd)
- Bewuste voetpass aannemen (voetpass van keeper uitgezonderd)
- Zich als speler in het doelgebied bevinden
- Doel van de tegenstander verplaatsen
- Springend de bal spelen (keeper uitgezonderd)
- De bal spelen met één of twee benen buiten de boarding
- Verlaten van het keepersgebied tijdens uitgooi
- De bal over de middenlijn uitgooien of trappen
- Pushen, liften of te laat nemen van een inslag of vrije slag
- Bal niet binnen drie seconden
- Bewuste terugspeelbal oppakken
- Spel vertragen

Overtredingen die leiden tot een strafbal en een 2-minuten tijdstraf

- Elke overtreding waarmee een doelpunt of een goede kans op het maken van een doelpunt voorkomen wordt.

Tijdstraffen

Floorball kent teamstraffen (2- en 5-minuten tijdstraf) en persoonlijke straffen (10-minuten persoonlijke straf en wedstrijdstraf/rode kaart). Als tegen een team een overtreding is gemaakt waar een tijdstraf bij hoort, maar het team heeft nog steeds balcontrole, dan wordt de tijdstraf uitgesteld. Dit houdt in dat er doorgespeeld wordt totdat de tegenstander controle over de bal krijgt, waarna de tijdstraf alsnog wordt uitgevoerd (tenzij er gescoord is). Tijdens een teamstraf speelt het team met een speler minder op het veld; bij persoonlijke straffen geldt dit niet, maar een persoonlijke straf wordt altijd vergezeld door een teamstraf. Bij een 10-minuten persoonlijke straf wordt ook altijd een 2-minuten teamstraf opgelegd; bij een wedstrijdstraf wordt een 5-minuten teamstraf opgelegd. Als het team met een man minder op het veld een doelpunt tegen krijgt, wordt een 2-minutenstraf opgeheven. De andere tijdstraffen worden nooit opgeheven.

Overtredingen die leiden tot een 2-minuten teamstraf

- Met groot voordeel of zonder mogelijkheid de bal spelen, de tegenstander of diens stick vasthouden, slaan, trappen liften, blokkeren.
- Bal spelen boven heuphoogte met stick of been/voet
- Gevaarlijk spel met de stick
- Iemand over de boarding of tegen het goal duwen
- Speler laten struikelen/omverduwen
- Tegenstander zonder bal belemmeren te lopen waar hij wil (obstructie)
- Binnen een afstand van 3 meter van de keeper diens uitgooi proberen te hinderen
- Niet direct 3 meter afstand nemen bij een inslag of vrije slag van de tegenstander
- Liggend of zittend spelen
- De bal spelen/stoppen met hand, arm of hoofd
- Incorrect wisselen (te vroeg het veld in of buiten de wisselzone wisselen)
- Herhaaldelijk overtredingen maken
- Systematisch het spel vertragen (ook: bewust verplaatsten van het eigen doel)
- Protesteren tegen de beslissing van de scheidsrechter
- Niet terugplaatsen van een verschoven doel (geldt alleen voor keeper)
- Spelen zonder stick
- Niet oprapen van delen van je gebroken stick



Overtredingen die leiden tot een 5-minuten teamstraf

- Zeer gevaarlijk uithalen met de stick
- Tegenstander haken
- Stick gooien om de bal proberen te spelen
- Je op een tegenstander gooien
- Tegenstander tegen boarding of goal tackelen
- Herhaaldelijke overtredingen maken die tot een 2-minutenstraf leiden

Overtredingen die leiden tot een persoonlijke 10-minuten straf + een 2-minuten teamstraf

- Onsportief gedrag (hieronder valt scheidsrechters/spelers beledigen, uit frustratie stick tegen de boarding slaan, stick gooien tijdens spelonderbreking)

Overtredingen die leiden tot een wedstrijdstraf + een 5-minuten teamstraf

- Alles wat echt niet mag Doelpunten Een doelpunt is correct gescoord als de gehele bal de doellijn gepasseerd heeft zonder dat deze hiervoor bewust met de voet of het lichaam van een aanvaller gespeeld is



VEEL GESTELDE VRAGEN

Kan ik de contributie ook in termijnen betalen?

Ja, Het is mogelijk om de contributie in maximaal 4 termijnen te betalen. Voor meer informatie neem contact op met de penningmeester.

Als ik later in het seizoen lid word betaal ik dan volledig contributie?

Nee, stroom je later in het seizoen in, dan zal er gekeken worden naar het voor jouw geldige contributiebedrag. Dit is afhankelijk wanneer je lid wordt.

Hoe kan ik mijn gegevens opvragen en of wijzigen?

Je kan je gegevens opvragen of wijzigen door een mail te sturen naar fcquicksticks@gmail.com

Ik wil mijn lidmaatschap opzeggen.

Je kunt je lidmaatschap opzeggen door een mail te sturen naar fcquicksticks@gmail.com Je wordt dan uitgeschreven per 1 juli van het lopende seizoen. Het is dus niet mogelijk om een reductie van het contributie gelden te vorderen i.v.m. vooraf ingeplande zaalhuur en kosten NeFUB.

Ik ben verhinderd voor een training, Waar kan ik mij afmelden?

Je kunt je afmelden bij je trainer, vraag daarom ook aan beging van het seizoen aan de trainer zijn of haar telefoonnummer. Ook kunt u dit nalezen op de website.

Is er training in de school vakantie?

In de schoolvakanties zijn er geen jeugd trainingen. Controleer deze op website www.fcquicksticks.nl kopje agenda.

Moet ik een eigen stick aanschaffen?

Beginnende spelers mogen een stick lenen van de vereniging. Maar we stimuleren het om een eigen stick aan te schaffen zodat er een gewenning ontstaat tussen speler en stick.

Ik wil graag competitie spelen.

Als je competitie wil spelen dan kun je dit aangeven op je inschrijvingsformulier of aangeven bij je trainer.

Moet ik verplicht meedoen aan de jeugdcompetitie?

Nee, jeugdleden zijn niet verplicht om mee te doen aan de jeugdcompetitie zodra je je zelf hebt opgegeven dan is het wel verplicht om je onderling afgesproken afspraken na te komen.

Ik ben verhinderd voor een wedstrijd, waar kan ik mij afmelden?

Je moet je ruim van tevoren afmelden bij je teamleider/coach.

Bij niet tijdig of helemaal niet afzeggen/ op komen dagen gelden de sanctie's bepalend door de Nefub. Deze worden 1 op 1 doorgezet naar compleet ingeschreven team. **(Bedragen beginnen bij €50,- en eindigen bij €150,-)**

Moet ik een eigen tenue aanschaffen?

Ja, je speelt namelijk met een persoonlijk rugnummer en eventueel een naam op het shirt.

FC Quicksticks

Boldermanhof 10
3907JS, Veenendaal
Tel.:0318-821880

KvK: 60462337

Bankrekening: NL55RABO0328992801

Email: fcquicksticks@gmail.com

LET OP!!
REKENINGNUMMER GEWIJZIGD

